











Speiseplan

vom 15.12.2020– 21.12.2020

(Änderungen vorbehalten) KW 51



SCHLEMMEN SHOPPEN FEIERN

Tag	Menü 1	Menü 2
Dienstag 15.12.2020	Käsknöpfe ^{a, c, g} mit Röstzwiebeln ^a  Blattsalat Banane	Deftiger Bauereintopf ^{a, g}  mit Hackfleisch und Kartoffeln Brötchen ^a Banane
Mittwoch 16.12.2020	Schweinesteak  in Champignonsauce ^{a, g} und Pommes frites, Blattsalat Pfirsich-Maracujajoghurt ^g	Gemüsestrudel ^{a, i, g}  mit Kräutersauerrahmdip ^{1, c, g} und Langkornreis, Blattsalat Pfirsich-Maracujajoghurt ^g
Donnerstag 17.12.2020	Spaghetti ^{a, c} „Carbonara“ ^{2,3,8,9,a,g} (mit Schinken und Erbsen)  Blattsalat Vanillecreme mit Krokant ^{1, a, g}	Blumenkohlkäsemedaillon ^{a, g}  mit Schnittlauchquark ^g und Würfelpommes ^{1, a} , Blattsalat Vanillecreme mit Krokant ^{1, a, g}
Freitag 18.12.2020	Seelachsfilet „Müllerin“ ^{a, d, g}  mit Zitronendillsauce ^{a, g} , Butterreis ^g und buntem Gemüse Himbeerquarkcreme ^g	Hausgemachte vegetarisch gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce ^{a, c, g}  mit Salzkartoffeln, Blattsalat Himbeerquarkcreme ^g
Samstag 19.12.2020	Cafe Marktplatz geschlossen	
Sonntag 20.12.2020	Cafe Marktplatz geschlossen	
Montag 21.12.2020	Putengeschnetzeltes „süß-sauer“ ^{a, g}  mit Curryreis Blattsalat Früchtequark ^{1, g}	Tortellini ^{a, c, g}  mit Käsesauce ^{a, g} Blattsalat Früchtequark ^{1, g}

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel,
4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst;
8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig;
12=mit Taurin Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

Allergene

a =Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie;
j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine;
n=Weichtiere