# Speiseplan

Marktplatz
SCHLEMMEN SHOPPEN FEIERN

**Vom 02.11.2026 – 08.11.2026**

**(Änderungen vorbehalten)** **KW 45**

| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Montag<br>02.11.2026 | Ungarisches Gulasch a, i<br>mit Kartoffelknödeln 3,5<br>Blattsalat<br><br>Apfel 7 | Ravioli a, c, g<br>mit Kräutersauce a, g, i<br>Blattsalat<br><br>Apfel 7 |
| Dienstag<br>03.11.2026 | Hähnchencordonbleu a, g<br>mit Geflügelsauce a, g, i<br>und Spirelli a, c , Blattsalat<br><br>Vanillepudding g | Quinoa-Erbsen-Frikadellen (vegan)<br>mit Kartoffelbrei 3,8,a, f, g, i, j<br>und Tomatensauce a, i , Blattsalat<br><br>Vanillepudding g |
| Mittwoch<br>04.11.2026 | Chicken Nuggets a<br>mit Pommes Frites und Cocktaildip a, c,, j<br>Blattsalat<br><br>Beerenjoghurt g | Gefüllte Parikaschote mit Couscous a,g<br>Paprikasauce a, i und Reis<br>Blattsalat<br><br>Beerenjoghurt g |
| Donnerstag<br>05.11.2026 | Haschee a, i<br>mit Hörnle a, c<br>und Mischgemüse<br><br>Rote Grütze | Semmelknödel a, c, g<br>mit Pilzsauce a, g, i<br>Blattsalat<br><br>Rote Grütze |
| Freitag<br>06.11.2026 | Spinattagliatelle a, c<br>mit Schinkenkäsesauce 2,3,4,8, a, g, i<br>Blattsalat<br><br>Grießflammerie g | Gemüsestrudel a, c, g, i<br>mit Reis<br>und Currysauce a, g, i , Blattsalat<br><br>Grießflammerie g |
| Samstag<br>07.11.2026 | **Cafe Marktplatz geschlossen** | |
| *Sonntag*<br>08.11.2026 | **Cafe Marktplatz ab 13:30 Uhr geöffnet** | **Laterne, Laterne....**<br><br>**und süße Martinsgänse zum Kaffee** |

Zusatzstoffe
1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff;
3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker;
5=geschwärzt(E579oderE585); 6=gewachst; 7=mit Phosphat;
8=mit Süßungsmittel; 9=Phenylalaninquelle;
Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

Allergene
a =Gluten (Weizen) ; b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch;
h=Mandeln-Haselnüsse; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam;
l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine; n=Weichtiere