

# Speiseplan

vom 20.10.2020– 26.10.2020

(Änderungen vorbehalten) KW 43



# Marktplatz

SCHLEMMEN SHOPPEN FEIERN

Tag	Menü 1	Menü 2
Dienstag 20.10.2020	Käsknöpfe <sup>a, c, g</sup> mit Röstzwiebeln <sup>a</sup> Blattsalat Banane	Deftiger Bauereintopf <sup>a, g</sup> mit Hackfleisch und Kartoffeln Brötchen <sup>a</sup> Banane
Mittwoch 21.10.2020	Paniertes Hähnchenschnitzel <sup>a</sup> mit Bratensauce <sup>a</sup> und Pommes frites Blattsalat Multivitamincreme <sup>1, g</sup>	Gemüsestrudel <sup>a, i, g</sup> mit Kräutersauerrahmdip <sup>1, c, g</sup> und Langkornreis, Blattsalat Multivitamincreme <sup>1, g</sup>
Donnerstag 22.10.2020	Spaghetti <sup>a, c</sup> „Carbonara“ <sup>2,3,8,9,a,g</sup> (mit Schinken und Erbsen) Blattsalat Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>	Blumenkohlkäsemedaillon <sup>a, g</sup> mit Schnittlauchquark <sup>g</sup> und Würfelpommes <sup>1, a</sup> , Blattsalat Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>
Freitag 23.10.2020	Seelachsfilet „Müllerin“ <sup>a, d, g</sup> mit Zitronendillsauce <sup>a, g</sup> , Butterreis <sup>g</sup> und buntem Gemüse Amarettinicareme <sup>a, c, g</sup>	Hausgemachte vegetarisch gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce <sup>a, c, g</sup> mit Salzkartoffeln, Blattsalat Amarettinicareme <sup>a, c, g</sup>
Samstag 24.10.2020	<b>Cafe Marktplatz geschlossen</b>	
Sonntag 25.10.2020	<b>Cafe Marktplatz geschlossen</b>	
Montag 26.10.2020	Lasagne „Primavera“ <sup>a, c, g, i</sup> Blattsalat Früchtequark <sup>1, g</sup>	Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsauce <sup>a, g</sup> mit Kroketten <sup>g</sup> , Blattsalat Früchtequark <sup>1, g</sup>

### Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel,  
4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst;  
8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig;  
12=mit Taurin      Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

### Allergene

a =Gluten (Weizen) ; b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;  
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie;  
j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine;  
n=Weichtiere