

# Speiseplan



# Marktplatz

vom 05.10.2021 – 11.10.2021

(Änderungen vorbehalten) KW 40

SCHLEMMEN SHOPPEN FEIERN

Tag	Menü 1	Menü 2
Dienstag 05.10.2021	Rigatoni <sup>a, g</sup> mit Thunfischsauce <sup>a</sup> Blattsalat Apfel <sup>7</sup>	Hausgemachte Zucchini-Küchle <sup>a, c, g</sup> mit Kräutersauerrahmdip <sup>1, c, g</sup> und Würfelpommes <sup>1, a</sup> , Blattsalat Apfel <sup>7</sup>
Mittwoch 06.10.2021	Kasslerbraten mit Bratensauce <sup>a,</sup> Salzkartoffeln und Sauerkraut Müsli <sup>a, c, g</sup>	Italienisches Nudelgericht <sup>a, c, g</sup> (mit Blattspinat und Tomate) und geriebenem Hartkäse, Blattsalat Müsli <sup>a, c, g</sup>
Donnerstag 07.10.2021	Chilli con Carne <sup>a, i</sup> mit Brötchen <sup>a</sup> Blattsalat Heidelbeerquark <sup>1, g</sup>	Hirsekäseschnitte <sup>a, g</sup> mit Karottensauce <sup>a, g</sup> und Langkornreis, Blattsalat Heidelbeerquark <sup>1, g</sup>
Freitag 08.10.2021	Maultaschen <sup>4, 8, a, c, g, j</sup> mit Zwiebelsauce <sup>a</sup> und „Mariaberger“ Kartoffelsalat <sup>j</sup> Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>g</sup>	Champignoncremesuppe <sup>a, g</sup> Kaiserschmarrn <sup>5, a, c, g, h</sup> mit Apfelmus
Samstag 09.10.2021	<b>Cafe Marktplatz geschlossen</b>	
Sonntag 10.10.2021	<b>Café Marktplatz ab 13:30 Uhr geöffnet</b>	
Montag 11.10.2021	Lasagne „Primavera“ <sup>a, c, g, i</sup> Blattsalat Götterspeise	Schaschlikgulasch <sup>a, g</sup> mit Langkornreis Blattsalat Götterspeise

### Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel,  
4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst;  
8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig;  
12=mit Taurin      Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

### Allergene

a =Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;  
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie;  
j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine;  
n=Weichtiere