



**VIelen DANK
FÜR IHRE
UNTERSTÜTZUNG!**

Weitere Informationen und fröhliche Fotos aus dem Hallenbad finden Sie in unserem Magazin Einblicke Ausblicke vom Juni 2024.

**EGAL OB 30 €, 100 €
ODER 500 €
IHRE SPENDE HILFT
UND KOMMT AN!**

**IHRE
SPENDE HILFT
GARANTIERT!**



Das Therapie-Hallenbad am Standort Mariaberg hilft vielen Menschen: unseren Schülerinnen und Schülern mit Einschränkungen im Rahmen des Schulunterrichts, Kindern, die an das Element Wasser gewöhnt werden oder Schwimmen lernen, den erwachsenen Menschen mit Behinderungen, die hier Therapien und Förderung erfahren und auch als Ort, um die Freizeit in Bewegung zu verbringen. Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende, diesen besonderen Ort wieder in Betrieb zu nehmen und zu erhalten.

Herzlichen Dank und Gottes Segen,

Dekan Marcus Keinath
Vereinsvorsitzender Mariaberg e.V.

Sämtliche Spenden kommen betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zugute. Spenden werden für einen ähnlichen, satzungsgemäßen Zweck eingesetzt, wenn bereits ausreichend Mittel für den eigentlichen im Spendenaufruf genannten Verwendungszweck eingegangen sind oder ein Projekt nicht durchgeführt werden kann.

**MEHR
INFOS ZU
UNSEREN
PROJEKTEN**



Mariaberg e.V., Klosterhof 1, 72501 Gammertingen
Tel. 07124/923-221, Fax 07124/923-409
spenden@mariaberg.de, www.mariaberg.de

Spendenkonto Südwestbank
Kontoinhaber: Mariaberg e.V.
IBAN: DE83 6009 0700 0605 0000 00 BIC: SWBDESS

Im Verbund der
Diakonie



**WIR WOLLEN
NICHT MEHR
AUF DEM
TROCKENEN
SITZEN!**

**BITTE
HELFE SIE
MIT!**

MARIABERG

Von Mensch zu Mensch



THERAPIE UND FREUDE AN DER BEWEGUNG

Sonja Bolz (rechts im Bild): „Ich freue mich schon sehr, wenn ich wieder ins Hallenbad gehen kann. Hoffentlich so wie früher, als Arbeitsbegleitende Maßnahme mit meiner Werkstattgruppe zusammen. Und ich will mit meiner Schwester und ihren Kindern auch mal hier her kommen. Ich war schon lange nicht mehr schwimmen!“

„WIR WISSEN, WIE WICHTIG DAS BAD FÜR DIE MENSCHEN IST!“

Die Vorstände Rüdiger Böhm (l.) und Michael Sachs (r.) betonen: „Das Therapie-Hallenbad gibt es an dieser Stelle bereits seit 1977. Damals gab es in Marienberg nur eine Frau, die auf einen Rollstuhl angewiesen war. Heute ist dies anders und allein deshalb war die vollständige Herstellung der Barrierefreiheit im Hallenbad notwendig.

Wir wissen, wie wichtig das Bad für die Menschen in unseren Angeboten ist und wir sind davon überzeugt, dass wir für die von uns betreuten Menschen das Schwimmbad vorhalten müssen.“



7 GRÜNDE, WARUM SCHWIMMEN WICHTIG IST:

1. Schwimmen trainiert Herz und Kreislauf.
2. Durch Bewegung im Wasser lassen sich Rückenschmerzen und Gelenkprobleme lindern. Kleinste Bewegungen werden durch den Wasserwiderstand gespürt und dadurch bewusst wahrgenommen.
3. Der Wasserauftrieb ermöglicht eine größere Bewegungsfreiheit, was besonders für Menschen mit körperlichen Einschränkungen hilfreich ist.
4. Studien weisen darauf hin, dass Schwimmen die Immunkräfte und die mentale Gesundheit stärkt.
5. Regelmäßiges Schwimmen erneuert neuronale Verbindungen im Gehirn und hilft, durch Stress entstandene Schäden zu reparieren.
6. Die sensomotorische Förderung ist im Wasser auch für Menschen mit schwersten Behinderungen sehr gut möglich. Das Körper-Raum-Gefühl wird durch den Wechsel der Körperlage im Wasser verbessert. Durch basale Stimulation wird die Hautempfindung sensibilisiert, Reize werden intensiv wahrgenommen.
7. Die Bewegung im warmen Wasser ist besonders für Menschen mit schwerst-mehrfacher Behinderung und körperlichen Einschränkungen eine Wohltat. Ein stets angespannter Körper kann hier entspannen.