



## Presseinformation

05. September 2017

### **Video-Home-Training®-Kurs: Erziehen durch guten Kontakt Chance, neue Umgangsformen zwischen Eltern und Kindern einzuüben**

Sigmaringen (zr). Wie schaffe ich in meinem Zuhause eine freundliche Atmosphäre? Wie setze ich meinen Kindern Grenzen, die sie einhalten können? Antworten auf solche und weitere Fragen finden Eltern in dem Kurs „Erziehen durch guten Kontakt“. Die sechsteilige Kursreihe beginnt am Dienstag, den 17. Oktober 2017, und findet ab 20 Uhr im Haus der Sozialen Dienste in der Antonstraße 20 in Sigmaringen statt. Die weiteren Termine sind zur selben Uhrzeit am 24.10., am 07.11., am 14.11., am 21.11. und am 28.11.2017. Um eine Anmeldung bis spätestens den 13. Oktober 2017, wird gebeten.

Im Zentrum des Kurses steht die Anwendung einer effektiven pädagogischen Methode, dem sogenannten Video-Home-Training®. Anhand von Videoaufnahmen lernen die Teilnehmenden, ihr Erziehungsverhalten zu reflektieren. Ziel ist es, die Wahrnehmung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu schulen, und das eigene Elternverhalten zu überprüfen. Das Einfühlungsvermögen wird trainiert, und das Verhalten der Eltern gegebenenfalls stärker auf die Bedürfnisse des Kindes ausgerichtet. Das Video-Home-Training® ist eine anerkannte Methode, um gemeinsam mit Familien erzieherische Kompetenzen zu fördern. „Auch der Austausch der Eltern untereinander ist ein wichtiger Bestandteil dieses Angebotes“, betont Kursleiterin Gudrun Scheuerle.

Das Angebot richtet sich an Eltern, Alleinerziehende, Eltern mit Erziehungsunsicherheiten sowie Eltern in besonderen Lebenslagen. Der Kurs wird im Rahmen des Landesprogramms „STÄRKE“ in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt

Sigmaringen und der Mariaberger Ausbildung & Service gemeinnützige GmbH angeboten und ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Gudrun Scheuerle unter Tel.: 07571/74 86-0 oder per E-Mail: [g.scheuerle@mariaberg.de](mailto:g.scheuerle@mariaberg.de).

Pressesprecher Mariaberg e.V.:  
Robert Zolling

Detailinformationen über Mariaberg e.V. finden Sie in unserem Organigramm sowie in der Broschüre „Wir in Mariaberg“, die Sie unter folgendem Link downloaden können: [www.mariaberg.de/ueber-uns/mariaberg-e-v.html](http://www.mariaberg.de/ueber-uns/mariaberg-e-v.html)